

2023ねんど 5がつ よていこんだてひょう

せいびほいくえん

ひ	ようび	にゆうじ おやつ	おひるのおかず	おやつ
1 ・ 15	げつ	よーぐると	ごましおごはん とうふのつくねやき そらまめのほくほくさらだ みそしる(きりぼしだいこん・あぶらあげ)	ぎゅうにゅう きなこあげぱん
2 ・ 16	か	ぎゅうにゅう	ちきんかれーらいす ほうれんそうのごまあえ	よーぐると びちくぱん
6 ・ 20	ど	よーぐると	びびんぼどん (ごはん、ふたにくのかんこくふうやき、なむる) とりがらすーぶ(にんじん・えのき・にら)	むぎちゃ おかし
8 ・ 22	げつ	よーぐると	ごはん とりにくのかれーやき しんじゃがのあまに みそしる(ふ・ながねぎ)	ぎゅうにゅう ぱいなっふるぶれっど
9 ・ 23	か	ぎゅうにゅう	ゆかりひじき さかなのざんぎ(さけ) きりぼしだいこんさらだ よしのじる(にんじん・じゃがいも・だいこん・こまつな)	ぎゅうにゅう きよみかん・おかし
10 ・ 29	きん ・ げつ	よーぐると	ごはん ぼーくびーんず おかひじき たまごすーぶ(たまねぎ・とうふ)	ぎゅうにゅう いためびーふん
11 ・ 25	もく	ぎゅうにゅう	ろーるぱん かぼちゃのきっしゅ わふうすぱげってい こーんくりーむすーぶ(たまねぎ・ぱせり)	ぎゅうにゅう しらすごはん
12 ・ 26	きん	よーぐると	にくごぼうどん (ごはん、にんじん・ごぼう・さやいんげん・だいず) みそしる(ちんげんさい・じゃがいも・なまあげ)	のむよーぐると そらまめ、おかし
13 ・ 27	ど	よーぐると	ごはん なまあげのけちやっぶいため じゃがいものいそあえ こんそめすーぶ(もやし・にんじん・こーん)	むぎちゃ おかし
17 ・ 30	すい ・ か	よーぐると ・ ぎゅうにゅう	みそにこみうどん (にんじん・しいたけ・たまねぎ・ほうれんそう) あつやきたまご あまずあえ	17にち:ぎゅうにゅう あまなつかんてん 30にち:ぎゅうにゅう そらまめ・おかし
18 ・ 31	もく ・ すい	ぎゅうにゅう ・ よーぐると	ごはん さかなのてりやき(かじきまぐろ) あおなのいために みそしる(なめこ・わかめ)	18にち:ぎゅうにゅう いちごむしぱん 31にち:ぎゅうにゅう いためびーふん
19	きん	よーぐると	ごはん とりればーのいために きゃべつのあえもの みそしる(だいこん・さつまあげ)	ぎゅうにゅう めろん・おかし
24	すい	よーぐると	【じえんこんだて】 ぱとかーおにぎり とりにくのまーまれーどに ぶろっこりーのしおゆで はるさめすーぶ(にんじん・たまねぎ・べーこん・こー)	【えほんおやつ】 ぎゅうにゅう くつきー えほん 「はらぺこあおむし」